

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة غرداية

وحدة الطب الوقائي



الوقاية ومكافحة إدمان المخدرات



من إعداد

د. شويحات وصال

روابط مفيدة :



الديوان الوطني لمكافحة
المخدرات وادمانها



تطبيق أله شرطة



الأمن الوطني الجزائري



ارقام هواتف مراكز علاج المدمنين
عبر الوطن

العلاج:

هناك حالات قد تمكنت من الخروج من الإدمان بنفسها لكن يجب أن لا يتردد المدمن لطلب المساعدة والتوجه لمراكز متخصصة فالشفاء يحتاج إلى عدة تخصصات :

- 1/ علاج كيميائي: خصوصا لأعراض الفطام
- 2/ علاج نفسي.

دون أن ننسى دور الأسرة والمجتمع المدني في احتواء هذه الفئة ومساعدتها على الخروج من المأزق، وهذا بتقوية الوازع الديني لديهم، وإبعادهم عن قراءات السوء وتجنب تقليدهم إما بالإغواء أو الفضول، وكذا ملاء أوقات فراغهم بما يعود عليهم وعلى المجتمع بالنفع.

الاسلام دين حفظ الأبدان والروح والعقل
وقد حرم كل ما يذهب العقل ويعل البدن
ويفسد المال، فصحتكم امانة..

جودة المجتمع من جودة الفرد

الإدمان: هو الحالة الناتجة عن استعمال مواد مخدرة بصفة مستمرة؛ بحيث يصبح الإنسان معتمداً عليها نفسياً وجسدياً، بل ويحتاج إلى زيادة الجرعة من وقت لآخر ليحصل على الأثر نفسه دائماً، مسبباً أشد الأضرار بالجسم والعقل فيفقد الشخص القدرة على القيام بأعماله وواجباته اليومية في غياب هذه المادة، وفي حالة التوقف عن استعمالها تظهر عليه أعراض نفسية وجسدية خطيرة تسمى "أعراض الانسحاب" او **القطام** وقد تؤدي إلى الموت .

أنواع المخدرات:

منشط	مثبط
كوكايين	افيون
القات	هيروين
القنب الهندي	منوم مورفين

تأثيرات سلبية على صحة الفرد:

- ♦ حدوث اضطرابات القلب وارتفاع ضغط الدم
- ♦ تعرض لنوبات الصرع في حالة التوقف الفجائي عن تعاطي المخدر
- ♦ حدوث التهابات في المخ والتي تؤدي إلى الشعور بالهلوسة وأحيانا فقدان الذاكرة
- ♦ تلف الكبد وبالتالي زيادة السموم في الجسم
- ♦ اضطرابات الجهاز الهضمي وفقدان الشهية مما يؤدي إلى الهزال وعدم الاتزان
- ♦ التأثير السلبي على النشاط الجنسي
- ♦ ضعف الجهاز المناعي والصداع المزمن
- ♦ في حالة الحمل قد تتعرض المرأة لحدوث فقر الدم واجهاض الجنين أو حدوث عيوب وتشوهات للجنين.

♦ صعوبة التوقف عن الإدمان بصورة منفردة إن تمادى المدمن في التعاطي و امتنع عن العلاج فقد يصل إلى مرحلة اللا عودة ..

♦ إضافة إلى ما سبق فقد يتعدى ضرر المدمن على المجتمع مسبباً حوادث طرقات، اللجوء إلى السرقة، وربما تصل إلى القتل أحيانا أو حالات الانتحار

♦ تأثر استقرار الأسرة إن كان المدمن أباً أو ابن او حتى أحد الأقرباء

♦ نقص الأمن

فعلينا أن نعلم بان المدمن هو **ضحية** في لحظة ما لكنه **مشروع مجرم** إذا لم يتم تدارك الأمر بسرعة، فلذا **لا يجب نبذ**ه ولكن يجب مد اليد إليه وانتشاله من آفة الإدمان مهما كان نوعها (.مخدرات، تدخين، أدوية ومؤثرات عقلية، وحتى الإدمان الرقمي ..)

الأضرار النفسية والعقلية :

- ♦ حدوث تغيير في تركيبة المخ بالإضافة إلى حدوث خلل في الطريقة التي يعمل بها
- ♦ ظهور العديد من السلوكيات السلبية على المدمن :سرعة الغضب وشعور دائم بالقلق..
- ♦ السلوك العدواني اتجاه الآخرين

لا للمخدرات



مراحل الوصول إلى الإدمان

