

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة غرداية



وحدة الطب الوقائي



فحصك الان... غدا لك اطمئنان

من إعداد :

-الدكتورة شويحات وصال

طرق العلاج:

1/الطبي:

* الجراحة++ ,

* العلاج الاشعاعي radiothérapie ,

*العلاج الكيميائي chimiothérapie

*,العلاج الهرموني , المناعي.

2/النفسي و الدعم العاطفي دور العائلة و الزوج والمحيط
بالمريضة

الوقاية:

عوامل تنقص فرص الإصابة بسرطان الثدي:

1/الفحص الذاتي للثدي يتم الكشف المبكر والتدخل السريع.

2/ الغذاء الصحي والسليم وإنقاص الدهون .

3/التمارين الرياضية و النشاط الجسدي.

4/ الرضاعة الطبيعية.

5/ الحمل المبكر.

6/ الابتعاد عن السموم والتدخين والكحول و الإشعاع

العلامات التحذيرية التي يجب البحث عنها:

1/ وجود كتلة في الثدي او الابط

2/ تغير حجم او شكل الثدي

3/ تقشر في الحلمة او جلد الثدي مثل قشر البرتقال

4/سماكة اوتورم في جزء من الثدي

5/ افرازات من الحلمة غير طبيعية من قيح ودم

6/الحلمة المقلوبة

العلاج:

يعتمد على :

♦ مرحلة المرض .

♦ نوعية الخلايا السرطانية.

♦ رغبة المريضة .

♦ العلاقة بين الطبيب و المريض و عائلة

المريض.

الاسباب وعوامل الخطورة :

- ***الجنس:** فالنساء اكثر عرضة من الرجال
- ***العمر:**-خطر الاصابة يزداد مع العمر اكبر من 45سنة لكن هذا لا ينفي امكانية الاصابة به في اي عمر .
- ***البلوغ المبكر:** دورة الطمث قبل 12سنة معرضات للإصابة اكثر من سن اليأس
- ***التاريخ العائلي:** فالمرأة التي تصاب امها او اختها او ابنتها بسرطان الثدي يزداد خطر الاصابة عندها ب2-4 مرات اكثر من المتوسط. لكن لا تعني حتمية الاصابة
- ***الاصابة بالسرطان سابقا** يمكن ان تعاود الاصابة في الثدي الباقي خلال 20سنة .
- ***السمنة و تناول الدهون .**
- ***عدم الارضاع الطبيعي .**
- ***التدخين:** خاصة السليبي .

**اختي العزيزة في حالة تواد اي عامل
خطور او اي علامات تحذيرية عليك
بالتوجه الى الطبيب لتوجيهك..**

حقائق حول سرطان الثدي

سرطان الثدي يُعد واحدًا من أكثر أنواع السرطان انتشارًا بين النساء في البلدان المتقدمة والنامية حيث تصاب امرأة من بين 8 نساء...

فلا تكوني الثامنة

وهو ثاني سبب للوفيات عند النساء
*يصيب النساء والرجال 1 بالمئة رجال
* هناك امراض اخرى تصيب الثدي فليس كل كتلة تعني ورم .

ما هو سرطان الثدي؟

هو نوع من أنواع الأمراض السرطانية التي تصيب الخلايا في الثدي (يمكن أن يظهر في قنوات الحليب والغدد الثديية) حيث تصبح تلك الخلايا غير طبيعية وتنقسم انقسامات عشوائية مشكلة أورام وكتل

عادةً لا تكون الأعراض واضحة في المراحل المبكرة من المرض، وهذا هو السبب في **أهمية الكشف**

المبكر عنه الذي يرفع نسبة الشفاء الى 90 بالمئة

حسب المختصين .. ومن هنا نعي **اهمية الفحص**

الذاتي للثدي واهمية الوعي الصحي

خصوصا للنساء



7 خطوات للفحص الذاتي للكشف المبكر عن سرطان الثدي

